

WYPOSAŻENIE UCZESTNIKA KOLONII / OBOZU W BIESZCZADACH 2026

- ubranie na ciepłe i chłodniejsze dni (spodnie krótkie oraz długie, spódnice, sukienki, koszulki, bluza),
- odzież sportowa – koszulka, spodenki, obuwie sportowe,
- strój kąpielowy, ręcznik plażowy, klapki pod prysznic,
- dwuczęściowy strój przeznaczony do spania i bielizna osobista,
- letnie nakrycie głowy (np. czapka z daszkiem, kapelusz),
- płaszcz lub cienka kurtka (nieprzemakalna) na wypadek deszczu,
- przybory toaletowe (mydło, szampon, szczoteczka i pasta do zębów, grzebień lub szczotka do włosów, ręcznik),
- preparat przeciwko kleszczom i komarom,
- mały plecaczek (przydatny na wycieczkach),
- krem z filtrem UV, okulary przeciwsłoneczne,
- leki - jeśli dziecko jakieś stale przyjmuje (wraz ze sposobem dawkowania). Zgodnie z wytycznymi MEN leki będą przechowywane u wychowawcy,
- dobry humor!



INNE NIEOBOWIĄZKOWE:

- „szałowa” kreacja na dyskotekę, konkurs przebierańców, Italo disco,
- „klimatyczne” oświetlenie pokoju (np. lampki) i inne niewielkie ozdoby,
- dla uczestników zajęć survivalowych (obóz przygodowy): ubranie „do zniszczenia” (bluza z długim rękawem, spodnie), latarka,
- przybory do pisania,
-

PROSIMY NIE ZABIERAĆ:

1. cennych przedmiotów (biżuteria, drogie smartfony itp.). Organizator nie bierze odpowiedzialności za ich uszkodzenie, zniszczenie czy zagubienie,
2. ostrych i niebezpiecznych przedmiotów np. scyzoryków,
3. zapalek lub zapalniczek.

Zbiórka wyjazdowa - 25 lipca (sobota), godz. 9:00,

[parking autokarowy ul. Krochmalna 8d, Lublin](#)

Powrót – 3 sierpnia - (poniedziałek) planowy przyjazd ok. godz. 15:30,

[parking autokarowy ul. Krochmalna 8d, Lublin](#)

PROSIMY O PUNKTUALNE PRZYBYCIE!

Nasz adres: Ośrodek „Uroczysko” Zwierzyń 19, 38-623 Uherce Mineralne
ew. korespondencja z dopiskiem Stowarzyszenie SKAUT.

UWAGA RODZICE!
PROSIMY O SZCZEGÓŁOWE ZAPOZNANIE SIĘ Z PONIŻSZYMI INFORMACJAMI

PODRÓŻ:

1. Prosimy o stosowanie się do zaleceń organizatorów w trakcie spotkania wyjazdowego, a przede wszystkim przy zajmowaniu miejsc.
2. Ze względu na konieczność zachowania porządku, prosimy rodziców o niewchodzenie do autokarów.
3. Uczestnicy zajmą miejsca według **wcześniej przygotowanej listy**.
4. Po zajęciu miejsc przez wszystkich uczestników, opiekunowie w miarę możliwości umożliwią ewentualną zmianę miejsc.
5. W trakcie podróży uczestnicy podporządkowują się poleceniom opiekunów.
6. Prosimy o spakowanie rzeczy dziecka w bagaż główny i podręczny plecak, a także ich odpowiednie oznakowanie (imieniem, nazwiskiem i nr telefonu).
7. Prosimy o zapewnienie niewielkiego prowiantu na drogę. Pierwszy posiłek (w tym dniu - obiad) uczestnicy otrzymają ok. godziny 14.30.

POBYT:

1. **Po przyjeździe** na teren ośrodka, wychowawcy umożliwią dzieciom przechowywanie ich gotówki. Prosimy o zachęcenie dzieci do skorzystania z tej możliwości.
2. Jeżeli nie zawarli Państwo wszystkich istotnych danych w kartach kwalifikacyjnych, prosimy o przekazanie kierownikowi **pisemnych** informacji w trakcie spotkania wyjazdowego.
3. W trakcie pobytu będziemy stosowali zasady higieny cyfrowej zgodnie z zaleceniami MEN. Uczestnicy będą korzystali z urządzeń elektronicznych w trakcie ciszy poobiedniej (ok. 14.30 – 15.00), okazjonalnie przed ciszą nocną (ok. 21.00-22.00) oraz w trakcie wycieczek.
4. Przypominamy! Na wypoczynku obowiązuje całkowity **zakaz palenia tytoniu, spożywania alkoholu, picia napojów energetycznych, używania środków odurzających i substancji psychoaktywnych**. Wszelkie przypadki łamania tego zakazu oraz **regulaminów związanych z bezpieczeństwem uczestników** będą karane, łącznie z dyscyplinarnym wydaleniem z wypoczynku.
5. Prosimy o nakłonienie dzieci do informowania wychowawców oraz kierownika o ewentualnych problemach. Problemom, o których nie wiemy lub dowiadujemy się późno, trudno jest zaradzić.
6. Zdjęcia z kolonii/obozu dostępne będą już w trakcie trwania turnusu na naszym profilu na **facebooku** (www.facebook.com/skaut.lublin).
7. Deklaracje udziału dziecka w zajęciach dodatkowych (spływ-rafting, offroad i jazda konna) znajdują się na kolejnych stronach. Zainteresowanych prosimy o oddanie ich w trakcie zbiórki wyjazdowej lub przesłanie zdjęcia wypełnionej deklaracji na numer kierownika z numeru telefonu rodzica wpisanego do karty kwalifikacyjnej uczestnika.
8. Dodatkowe informacje w postaci **FAQ (PYTAŃ I ODPOWIEDZI)** znajdziecie Państwo na naszej stronie internetowej www.skaut.lublin.pl w zakładce **Kolonie/obozu 2026**
9. Numer telefonu do kierownika wypoczynku – **500 666 355**.



Kierownik wypoczynku
Krzysztof Nowak

Spływ pontonowy (rafting) Doliną Sanu w Bieszczadach

Spływ planujemy zorganizować we współpracy z profesjonalną firmą – Sanockie Pontony Kamil Baran (<https://bieszczadyaktywnie.pl/>) lub Biurem Podróży PAWUK (<https://wycieczki-bieszczady.pl/pontony/>).

Szczegóły:

- **Koszt:** ok. 70 zł (cena obejmuje ok. 2-godzinny spływ oraz transport w obie strony).
- **Organizacja:** płyniemy w bezpiecznych, 5-7 osobowych pontonach w kamizelkach asekuracyjnych.
- **Bezpieczeństwo:** nad całą grupą czuwać będą instruktorzy, ratownik oraz nasi wychowawcy. Ze względów organizacyjnych opiekunowie nie będą jednak płynąć w każdym pontonie.

Możliwość realizacji zajęć uzależniona będzie od liczby chętnych uczestników.



ZGODA RODZICA /OPIEKUNA NA UDZIAŁ DZIECKA W SPŁYWIE PONTONOWYM (wzór realizatora spływu)

Imię i nazwisko rodzica /opiekuna/

Adres:.....

Wyrażam zgodę na udział syna / córki

(imię i nazwisko dziecka)

w spływie pontonowym po rzece San, który odbędzie się pomiędzy **27 lipca a 2 sierpnia 2026 roku.**

Oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań lekarskich, aby syn/córka uczestniczył/a w spływie pontonowym. Oświadczam, że znana jest mi treść regulaminu (*dostępnego na stronie internetowej*) dotycząca uczestnictwa mojego dziecka w w/w spływie. W przypadku stwierdzenia, że moje dziecko spożyło alkohol, narkotyki, lub inne substancje odurzające, lub stworzyło zagrożenie dla życia i zdrowia własnego lub innych uczestników, zobowiązuję się ponieść wszelkie konsekwencje wynikające z niewłaściwego zachowania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Stowarzyszenie SKAUT w celu organizacji i przeprowadzenia zajęć. Rozumiem, że zgoda jest dobrowolna i mogę ją wycofać w dowolnym momencie, co jednak uniemożliwi udział z zajęciach. Informacja RODO: Administratorem danych jest Stowarzyszenie „SKAUT”, ul. Leonarda 7/54, 20-625 Lublin (adres biura: ul. Leszczyńskiego 25) KRS: 0000009962. Dane przetwarzamy na podstawie Twojej zgody w celu organizacji i przeprowadzenia zajęć. Masz prawo do wglądu w dane, ich poprawienia, usunięcia oraz wycofania zgody w każdym momencie. Pełne informacje o Twoich prawach i przetwarzaniu danych znajdziesz w naszej Polityce Prywatności.

.....
(podpis rodziców / opiekunów prawnych)

Wyprawa Off-Road w Bieszczadach

Wyprawę off-road planujemy zorganizować we współpracy z profesjonalną firmą Off Road Bieszczady (<https://offroadbieszczady.pl/>).

Szczegóły:

- **Koszt:** ok. 120 zł (cena obejmuje ok. 2-godzinną trasę).
- **Organizacja:** jedziemy terenowymi samochodami 5-7 osobowymi.
- **Bezpieczeństwo:** nad całą grupą czuwać będą instruktorzy oraz nasi wychowawcy. Ze względów organizacyjnych opiekunowie nie będą jednak jechać w każdym pojeździe.

Możliwość realizacji zajęć uzależniona będzie od liczby chętnych uczestników.



OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO

Miejscowość:, Dnia:

Imię i nazwisko rodziców/opiekunów:

Adres zamieszkania: Numer telefonu:

Oświadczam/y, że mój/moja syn/córka:

(imię i nazwisko dziecka)

jest w pełni zdrowy/zdrowa i nie posiada żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które uniemożliwiłyby mu/jej udział w jeździe samochodem terenowym po bezdrożach.

Jednocześnie oświadczam, że zdaję sobie sprawę z charakteru tych zajęć oraz z ryzyka wystąpienia urazów, kontuzji i nieprzewidywalnych sytuacji, niezależnych od instruktorów, przy jednoczesnym zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa.

W związku z powyższym nie będę wnosić żadnych roszczeń ani żądań odszkodowawczych od instruktorów oraz organizatora wypoczynku.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Stowarzyszenie SKAUT w celu organizacji i przeprowadzenia zajęć. Rozumiem, że zgoda jest dobrowolna i mogę ją wycofać w dowolnym momencie, co jednak uniemożliwi udział z zajęciach. Informacja RODO: Administratorem danych jest Stowarzyszenie „SKAUT”, ul. Leonarda 7/54, 20-625 Lublin (adres biura: ul. Leszczyńskiego 25) KRS: 0000009962. Dane przetwarzamy na podstawie Twojej zgody w celu organizacji i przeprowadzenia zajęć. Masz prawo do wglądu w dane, ich poprawienia, usunięcia oraz wycofania zgody w każdym momencie. Pełne informacje o Twoich prawach i przetwarzaniu danych znajdziesz w naszej Polityce Prywatności.

.....
(podpis rodziców / opiekunów prawnych)

Jazda konna w Bieszczadach

Zajęcia planujemy zorganizować we współpracy ze Stadnią Pegaz w Zwierzyniu (<https://agroturystyka-pegaz.pl/>).

Cennik orientacyjny:

- **Oprowadzanie (5 kótek): 35 zł**
- **Jazda na lonży (30 min): 65 zł**
- **Jazda indywidualna (45 min): 85 zł**

Możliwość realizacji zajęć uzależniona będzie od liczby chętnych uczestników. O możliwości wyboru formy jazdy decydował będzie instruktor jazdy konnej w zależności od oceny umiejętności uczestnika.



OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO (wzór realizatora jazdy konnej)

Miejscowość:, Dnia:

Imię i nazwisko rodziców/opiekunów:

Adres zamieszkania: Numer telefonu:

Oświadczam/y, że mój/moja syn/córka:

(imię i nazwisko dziecka)

jest w pełni zdrowy/zdrowa i nie posiada żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które uniemożliwiłyby mu/jej aktywny udział w wybranych przeze mnie dodatkowych zajęciach z jazdy konnej.

Jednocześnie oświadczam, że zdaję sobie sprawę z charakteru tych zajęć oraz z ryzyka wystąpienia urazów, kontuzji i nieprzewidywalnych sytuacji, niezależnych od instruktorów, jakie wiążą się z uprawianiem jeździectwa, przy jednoczesnym zachowaniu wszelkich zasad bezpieczeństwa.

W związku z powyższym nie będę wnosić żadnych roszczeń ani żądań odszkodowawczych od instruktorów oraz organizatora wypoczynku.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Stowarzyszenie SKAUT w celu organizacji i przeprowadzenia zajęć. Rozumiem, że zgoda jest dobrowolna i mogę ją wycofać w dowolnym momencie, co jednak uniemożliwi udział z zajęciach. Informacja RODO: Administratorem danych jest Stowarzyszenie „SKAUT”, ul. Leonarda 7/54, 20-625 Lublin (adres biura: ul. Leszczyńskiego 25) KRS: 0000009962. Dane przetwarzamy na podstawie Twojej zgody w celu organizacji i przeprowadzenia zajęć. Masz prawo do wglądu w dane, ich poprawienia, usunięcia oraz wycofania zgody w każdym momencie. Pełne informacje o Twoich prawach i przetwarzaniu danych znajdziesz w naszej Polityce Prywatności.

.....
(podpis rodziców / opiekunów prawnych)